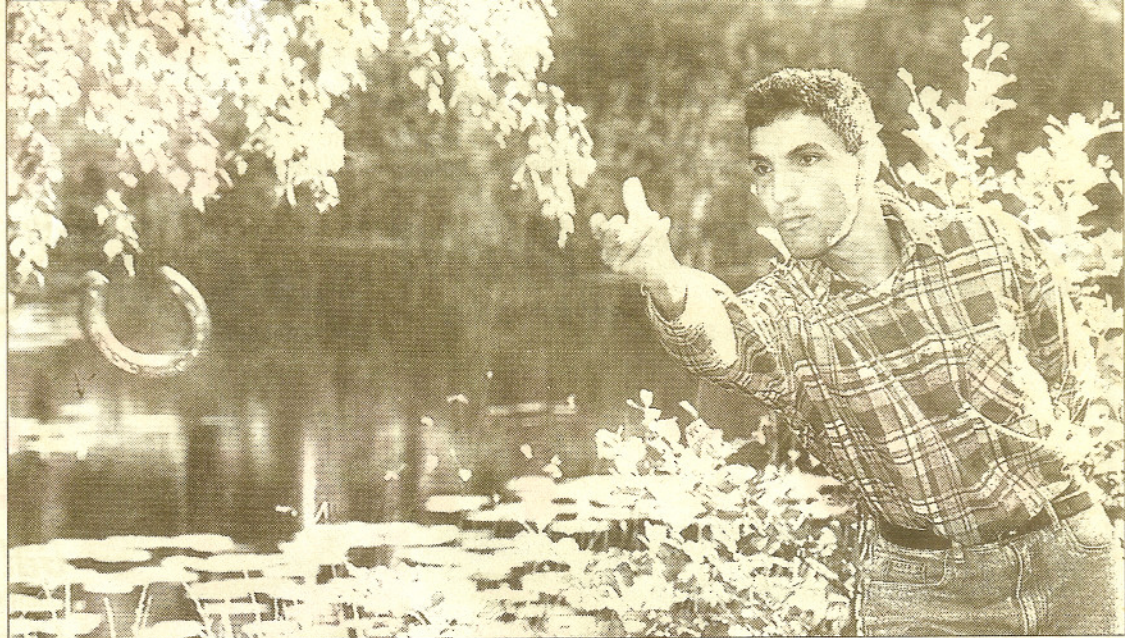


En framtida mästare i hästkokastning? Tobias Gneupel, 5 år, tycker det är roligt att kasta, men bara om man träffar pinnen.



– Det är viktigt att man hittar svingen före tävlingen, berättar Matthias Gneupel.

## Här sporrar man varann inför hästsko-SM

**KARLSKRONA** · Matthias och Carina Gneupel tränar för fullt när Sydöstran kikar in. På lördag är det nämligen mästerskap i hästkokastning i Holmsjö.

– Det gäller att hitta formen innan tävlingen, säger Matthias Gneupel och ler.

Hästkokastning är en sport som människor i alla åldrar kan tävla i.

– Jag var med en gång för länge sedan och efter det har jag blivit fast. Det är en rolig sport, säger Matthias Gneupel.

Han berättar att han lyckas bli tvåa i VM 1997 och att han har en del goda placeringar i SM. Till helgen när mästerskapet i Holmsjö ska avgöras är Matthias Gneupel inte säker om han vinner, trots sina framgångar.

– Formen är sviktande ibland och det är mycket tillfälligheter som avgör tävlingarna.

### Hustrun lika biten

Men det är inte bara Matthias som tränar i dag. Hans fru Carina har också tagit sig till Hembygdsön för att träna inför tävlingen.

– Vi tävlar i samma lag och vi sporrar alltid varandra, säger Carina.

Reglerna för sporten är enkla. Det gäller att hela tiden träffa pinnen för att få poäng. Avståndet till pinnen är sex meter. Hamnar man runt pinnen får man 20 poäng och totalt har man fem kast per omgång.

– Vinnarinstinkten finns kvar och jag hoppas vi kan vinna på lördag, säger Matthias.

JONAS OTTOSSON/text

MATTIAS PETERSSON/foto